

Mouloukhieh séché Second House 200grs



Note : Pas noté

Prix

Prix de base avec taxes 4,92 €

Prix ??de vente4,92 €

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

Très connue au Liban, en Egypte et dans l'ensemble du Moyen-orient et du Maghreb, la mouloukhieh est à la base de plats typiques de ces régions auxquels elle confère leur goût particulier. Les feuilles de la corète sont consommées à la façon des épinards, sur place on les trouvent fraîches mais en Europe seul la poudre ou les conserves sont disponibles...

Légume feuille important du Moyen-Orient à l'Afrique tropicale, la corète est aussi présente en Asie. Mais elle y est surtout utilisé comme source de fibres de jute.

Au Liban la corète ou mouloukhieh, sert surtout à faire une soupe qui est en fait un repas convivial entre amis ou en famille : de la corète dans un consommé de cuisson de deux viandes : Poulet et Jarret (au choix mouton ou veau), des oignons, de l'ail, de la coriandre sel et poivre. La viande est présenté sur du riz. On sert à part deux sortes d'oignons, un avec du citron l'autre du vinaigre. C'est un plat délicieux facile à préparer mais un peu long à faire. Il peut se préparer en grande partie la veille.

Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.